

# CIRCUIT DU LISSOURGUES

→ SITUATION : Sauzet, 12 km au sud de Luzech par la D 23.

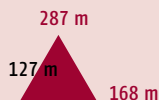
→ DÉPART : Place de la mairie de Sauzet.

Coordonnées GPS : N 44.417891° E 1.254557°

DURÉE : 2h30

LONGUEUR : 8,7 km

BALISAGE : jaune sur fond marron



« Ce circuit permet de découvrir un paysage contrasté, avec un plateau aride et des vallées traversées par des ruisseaux. Vous découvrirez des moulins à eaux, des murs et cabanes de pierres sèches. »

À VOIR DANS LA RÉGION...  
• Sauzet : Vignoble de Cahors, Moulins du Lissourgues

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Luzech et Sauzet

→ RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme Lot - Vignoble 05 65 21 37 63

1 Du parking de la mairie, prendre à gauche la direction de Prayssac par la D 67.

Arriver sur une petite place, au niveau d'une croix, suivre la route qui descend à droite.

1 Au bas de la descente, tourner à gauche sur un large chemin et le suivre tout droit.

2 Arriver au fond de la vallée, bifurquer sur votre gauche pour rejoindre la D 67. Déboucher sur la route et la suivre sur votre droite. Traverser le ruisseau.

3 Après le pont, prendre à gauche le premier chemin. Le suivre puis déboucher sur une route et la remonter à gauche.

4 Juste avant un ancien moulin à eau, prendre le sentier qui monte à gauche. Continuer jusqu'au cimetière. Après celui-ci, tourner à gauche sur la route goudronnée pour traverser le hameau « Les Cavailès ».

5 À la prochaine intersection, au lieu-dit « Laborie », avant d'arriver à une cabane de pierre sèche, prendre le premier chemin à droite. Déboucher sur un large chemin et le suivre à droite. Arriver sur une portion goudronnée, tourner au premier chemin à gauche. Suivre le chemin principal jusqu'à un lotissement. Le traverser puis déboucher sur la petite place. Tourner à droite et rejoindre le point départ.

## HISTOIRE D'EAUX

Le Lissourgues est un ruisseau qui prend sa source sur la commune de Carnac-Rouffiac et se jette dans le Lot à Bélaise.

Il est le prétexte à une balade facile, ombragée offrant de la fraîcheur.

D'une longueur de 10,5 km, il connaît des assecs réguliers mais localisés. Ne vous fiez pas à son allure discrète, il faisait tourner autrefois pas moins de huit moulins. Vous le suivrez sur son cours le plus modeste où il faisait néanmoins fonctionner deux moulins à farine, le « Moulin bas » et l' « Ancien moulin ».

Certains secteurs avec de petites cascades et les retenues de moulins conservent de l'eau même en étiage et abritent localement une population de truites fario. La pêche de la truite en 1<sup>ère</sup> catégorie est possible mais pas sur tout le linéaire et la période mars - juin est à privilégier.

Sauzet est installé à la frange du Quercy Blanc et de ses calcaires lacustres du tertiaire et aux limites des versants calcaires de la vallée du Lot et de ses vignobles. Ce circuit est l'occasion de découvrir une variété de paysages et de milieux, insoupçonnée au premier abord.

