

# CIRCUIT DES PLATEAUX ET DES MOULINS

→ SITUATION : Castelnau-Montratier, 30 km au sud de Cahors par la D 820 puis la D 19.

→ DÉPART : Place Gambetta à Castelnau-Montratier.

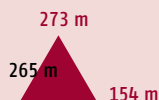
Coordonnées GPS : N 44.26746° E 1.353282°

DURÉE : 4h00

LONGUEUR : 14,4 km

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉ PARTICULIÈRE :  
plusieurs pentes glissantes



1 Dos à la mairie, partir sur la gauche sous les arcades et prendre la ruelle complètement à gauche qui longe la maison de retraite. Arrivé sur la place du foirail, tourner à droite. Au rond-point, prendre vers Cahors, puis emprunter la rue de « l'ancienne gendarmerie » à droite, puis à gauche le « chemin de la colline ». Au cours de la montée de cette rue, en se retournant, on pourra admirer l'église néo-byzantine et le village ancien de Castelnau-Montratier (bastide du XIII<sup>ème</sup> siècle).

2 Continuer tout droit. À 500 m, laisser la première route à droite et, 100 m plus loin sur la droite, suivre le large chemin de terre qui monte sur le plateau. À la croisée de quatre chemins, tourner à gauche et poursuivre jusqu'à une allée transversale. Tourner à gauche. Profiter du panorama et des grands espaces vallonnés.

3 À une fourche, rester sur la droite et continuer jusqu'à la route. Bifurquer sur la gauche. À la D 4, traverser. Faire 50 m et prendre le chemin herbeux à gauche.

4 À un Y, emprunter le chemin de gauche qui descend. À la route qui devient un chemin de terre, tourner à droite et continuer tout droit jusque dans la vallée de la Grande Barguelonne.

5 Traverser la D 104 et se diriger vers « Thézels ». À la chapelle, tourner à gauche direction « Le Fustier ». Prendre la première route à gauche qui monte vers le hameau de « Meaux » et longer les belles maisons quercynaises (vue sur la chapelle de « Thézels » et la vallée de la Grande Barguelonne). Poursuivre tout droit sur le chemin de droite jusqu'à la D 4. Tourner à droite, puis à gauche au carrefour.

6 Dans le virage, emprunter le passage qui descend dans un lotissement, puis se diriger par un autre passage herbeux vers la D 19. La traverser et continuer tout droit jusque sur la place du foirail, longer la salle des fêtes et emprunter la rue Joffre pour arriver au point de départ.

1

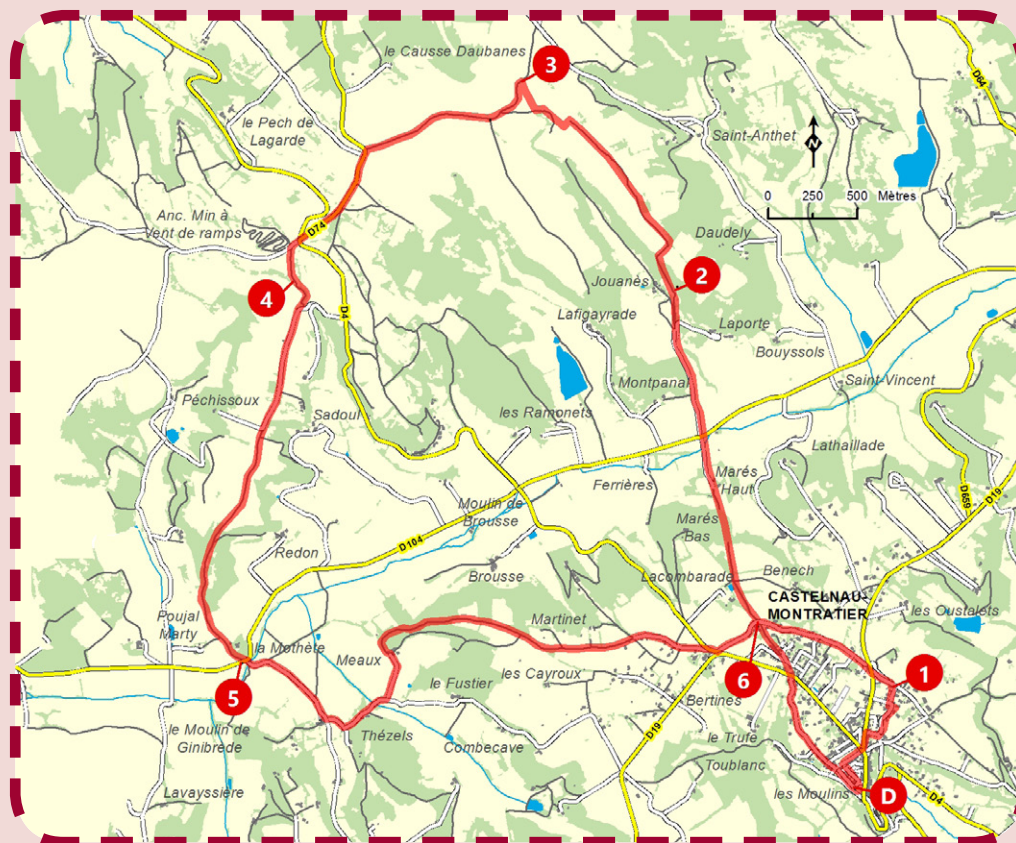
2

3

4

## LA BASTIDE DE CASTELNAU

Ville nouvelle du Moyen-Âge, la bastide de Castelnau-Montratier, départ de ce circuit, s'organise autour d'une grande place centrale à couverts, des rues droites et parallèles. Son église excentrée de style romano-byzantin construite en 1907, fut consacrée en 1921. Trois beaux moulins à vent se dressant fièrement à l'entrée de la bastide témoignent d'un passé riche et prospère.



« De monts en vallées, ce circuit invite à la découverte de maisons de maître et de moulins à eau. Après avoir admiré les moulins à vent de Castelnau-Montratier, un paysage verdoyant et préservé vous accompagnera. »

### À VOIR DANS LA RÉGION...

- Eglise de Thézels
- Site du Souquet
- Moulins à eau de Brousse et de Ferrières

→ RAVITAILLEMENT  
ET RESTAURATION :  
Castelnau-Montratier

→ RENSEIGNEMENTS :  
Office de Tourisme en  
Quercy Blanc Montcuq  
Castelnau-Montratier  
05 65 21 84 39